

# HYPOTYREÓZA U PSŮ JAKÝ ZVOLIT PŘÍSTUP K VÝŽIVĚ?



## ÚPRAVA STRAVY U PSŮ S HYPOTYREÓZOU PŘINÁŠÍ VÝZNAMNÉ ZLEPŠENÍ JEJICH ZDRAVOTNÍHO STAVU



- Hypotyreóza vyžaduje medikamentózní léčbu prostřednictvím suplementace hormonů štítné žlázy;
- Nicméně také nutriční opatření jsou při řešení komplikací spojených s tímto onemocněním přínosná a následně zlepšují kvalitu života a zvyšují jeho očekávanou délku;
- Nutriční doporučení zohledňují věk psa, jeho tělesnou kondici, stav svalstva a přítomnost případných přidružených onemocnění.



## PSI S HYPOTYREÓZOU MAJÍ ČASTO TYTO ZDRAVOTNÍ KOMPLIKACE:



### Predispozice pro rozvoj nadváhy a obezity

U psů trpících hypotyreózou pozorujeme snížený bazální metabolismus, což má za následek sklon k nadváze nebo obezitě.

- Úspěšná léčba levothyroxinem sodným obecně vede ke snížení hmotnosti, nicméně je potřeba upravit také příjem potravy.
- Ukázalo se, že nízkokalorická dieta s vysokým obsahem bílkovin zajišťuje účinné snížení hmotnosti, zatímco svalová hmota zůstává zachována a v některých případech dojde i jejímu navýšení<sup>(1)</sup>.



### Dermatologické potíže

U většiny psů s hypotyreózou se vyskytují dermatologické problémy jako jsou lupy, alopecie nebo kožní infekce.

- Regenerace jejich pokožky vyžaduje dostatečný přísun základních živin jako jsou omega-3 mastné kyseliny, vitamíny A, E a B, bílkoviny, zinek a selen<sup>(2)</sup>.
- Příklad omega-3 mastných kyselin pomáhá upravit produkci eikosanoidů a cytokinů, a tím podporuje imunitní odpověď<sup>(3)</sup>.



### Poškození kloubů

Úspěšná léčba levothyroxinem sodným je doprovázena zvýšením fyzické aktivity, což se může projevit pohybovými obtížemi nebo odhalením dříve skryté osteoartrity.

- Strava bohatá na omega-3 mastné kyseliny, kolagen a chondroitin podporuje zdraví a pohyblivost kloubů<sup>(9)</sup>.



### Přidružené endokrinní poruchy (cukrovka)

Studie Dixon a kol. ukázala, že 10 % psů s hypotyreózou trpí také cukrovkou<sup>(8)</sup>.

- Kromě medikamentózní léčby je správný přístup k výživě nezbytný pro zvládnutí souvisejících komplikací (potíže s kontrolou hladiny cukru v krvi, hyperlipidémie, špatný stav kůže, ...).



### Zhoršení již existujících srdečních problémů<sup>(7)</sup>

Hormony štítné žlázy mají přímý inotropní a chronotropní účinek na srdce. Není sice jisté, zda hypotyreóza může vést k onemocnění srdce, je však známo, že toto onemocnění může již existující srdeční problém zhoršit<sup>(4)</sup>.

- Základem nutriční podpory psů s onemocněním srdce je, spolu se zvýšeným příjmem omega-3 mastných kyselin, omezení sodíku a přidání taurinu a L-karnitinu.
- Studie prokázaly, že u pacientů se srdečním onemocněním je příjem rybního tuku spojen s prodloužením délky života<sup>5</sup>, snížením rizika arytmií<sup>6</sup> a zmírněním kachexie<sup>7</sup>.



1. Bierer TL & Bui LM (2004) High protein low carbohydrate diets enhance weight loss in dogs. *Journal of Nutrition* 134: 2087S-2089S. 2. Hensel P (2010) Nutrition and skin diseases in veterinary medicine. *Clinical Dermatology* 28: 686-693. 3. Li J et al. (2006) Effects of beta glucan extracted from *Saccharomyces cerevisiae* on growth performance, and immunological and somatotropic responses of pigs challenged with *Escheria coli* lipopolysaccharide. *Journal of Animal Science* 84: 2374-2381. 4. Mooney CT & Shiel RE (2012) Canine hypothyroidism. In *BSAVA Manual of Canine and Feline Endocrinology*, 4th edn. Eds CT Mooney and ME Peterson. British Small Animal Veterinary Association, pp 63-85. 5. Freeman LM et al. (1998) Nutritional alterations and the effect of fish oil supplementation in dogs with heart failure. *Journal of Veterinary Internal Medicine* 12: 440-448. 6. Smith CE et al. (2007) Omega 3 fatty acids in Boxer dogs with arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy. *Journal of Veterinary Internal Medicine* 21: 265-273. 7. Freeman LM et al. (1998) Nutritional alterations and the effect of fish oil supplementation in dogs with heart failure. *Journal of Veterinary Internal Medicine* 12: 440-448. 8. Dixon RM et al. (1999) Epidemiological, clinical, haematological and biochemical characteristics of canine hypothyroidism. *Veterinary Record* 145: 481-487. 9. Roush JK et al. (2010) Multicenter veterinary practice assessment of the effects of omega 3 fatty acids in osteoarthritis in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 236: 59-66.

# ŘADA SPECIFIC™ NABÍZÍ ŘEŠENÍ PRO KAŽDÉHO PACIENTA

