

PODZIM = PLÍSKANICE = MOŽNÉ SNÍŽENÍ TĚLESNÉ AKTIVITY PSŮ



Boj s nadváhou a obezitou
za pomoci klinických diet
Specific.

MVDr. Martina Mudráková
s využitím materiálů společnosti Dechra

Poměrně dlouhou dobu se v souvislosti s výživou psů a koček hovoří o potřebě „**vyvážené krmné dávky**“. Na trhu je již řadu let k dispozici široká škála průmyslově vyráběných krmiv, která jsou určena psům a kočkám podle mnoha kritérií jako např.: věk, váha, plemeno, denní aktivita apod. Každoročně také stoupá počet majitelů, kteří tato komplexní krmiva svým pet-kamarádům koupí. Přesto však vidíme okolo sebe neustále se zvyšující počet zvířat s nadváhou až obeznicí.

A předpokládá se, že % psů a koček s nadváhou a obezitou v dalších letech neustále poroste.

Příčin a rizikových faktorů je mnoho. S vysokou pravděpodobností se však shodneme, že prvním a nejdůležitějším krokem k řešení je **spolupráce veterinárního pracoviště s MAJITELEM**. Důležité je zvyšovat informovanost majitelů v oblasti výživy, přesvědčit je o dodržování všech doporučení a vysvětlit jim, že tato cesta je také finančně výhodná.

K tomu, aby byl zvolený způsob úspěšný a efektivní, potřebují veterinární pracoviště nejen **kvalitní krmení a speciální diety** s širokou škálou výběru, ale hlavně **proškolený personál** s dostatečným prostorem pro komunikaci s majitelem. Neméně důležité jsou také jednoduché a názorné podpůrné materiály pro majitele a jejich pozitivní motivace.

To vše nám pak zajistí lepší odezvu ve spolupráci s majiteli a šťihlejší a zdravější populaci psů a koček.

A protože se blíží podzimní čas a s ním spojené zkracování dne, snižování teplot a častější déšť, začne klesat nejen naše aktivita, ale i aktivita našich mazlíčků. A jazyček na váze zase poskočí tím špatným směrem.....

**Podzim je ideální období začít znovu
aktivně komunikovat s majiteli
o problému nadváhy a obezity.**

PROGRAM REDUKCE HMOTNOSTI V ZÁKLADNÍCH BODECH

AKTUÁLNÍ SITUACE V POPULACI PSŮ A KOČEK

- Přibližně 25-45 % všech psů a koček má nadváhu (a situace se zhoršuje)
- Za **nadváhu** považujeme o -15% hmotnosti nad ideální váhu
- >15% hmotnosti nad ideální váhu je diagnostikováno jako **obezita**

HLAVNÍ PŘÍČINY A RIZIKOVÉ FAKTORY NADVÁHY A OBEZITY PSŮ A KOČEK:

- Majitelé (nerovnováha mezi krmením a fyzickou námahou)
- Kastrace / sterilizace
- Stáří
- Životní styl (především nedostatek pohybu)
- Onemocnění (diabetes mellitus, hypotyreóza, Cushingův syndrom ...)
- Genetika (plemeno)

MOTIVACE MAJITELE (CELÉ DOMÁC- NOSTI) = KRITÉRIA ÚSPĚCHU SPOLUPRÁCE S MAJITELEM

- Majitel si musí uvědomit výhody ideální hmotnosti svého zvířete
- Majitel se musí dozvědět, co je hlavní příčinou problému nadváhy nebo obezity
- Po celou dobu procesu hubnutí musí být majitel odhodlaný a motivovaný
- Majitel musí mít jasné cíle (krátkodobý cíl a dlouhodobý cíl) a očekávání

MOTIVACE KLIENTA, ABY:

- pravidelně přicházet vážit zvíře na kliniku
- omezovat množství krmiva
- zvýšil tělesnou aktivitu svého psa/kočky

Princip diety určené k redukci váhy, je podat zvířeti méně energie než potřebuje. Obecným pravidlem je, že pro snížení váhy podáváme zvířeti jen 60-65% jeho normální potřeby energie. Tato potřeba je však individuální a vždy by měla být stanovena po konzultaci s veterinárním lékařem, který daného pacienta vyšetřil.

PROGRAM REDUKCE HMOTNOSTI:

- Redukce hmotnosti je jednoznačně doporučena **pod dohledem veterinárního pracoviště**
- Do procesu úspěšné redukce hmotnosti musí být zapojen nejen majitel, ale **VŠICHNI členové** jeho domácnosti!!!
- Ujednotit se společně s majitelem na **ideální váze zvířete**
- Pomalá příprava na redukční dietu (1-2 týdny)
- **Restrikce krmení** (a jeho následné rozdělení min. na 2 jídla za den)
- **Zvýšit aktivitu zvířete** (dlouhé procházky, cvičení)
- Hýčkání „jen podle dohody s veterinárním lékařem“ = použít konkrétní příklady, jako např.:



Denní potřeba energie pro psa s normální hmotností 20 kg = 3 972 kJ (Specific CXD-M Adult Medium Breed)
 Pamlsek - proužek sýru (25 g) = 344 kJ = 9%
 Pamlsek – kousek masa (na chleba) = 295 kJ = 7%

ALE !!!

Denní potřeba energie pro obézního psa o hmotnosti 20 kg na redukční dietě = 2 147 kJ (Specific CRD-1 Weight Reduction)
 Pamlsek - proužek sýru (25 g) = 344 kJ = 16%
 Pamlsek - kousek masa (na chleba) = 295 kJ = 14%

ŘADA SPECIFIC – PROGRAM REDUKCE HMOTNOSTI

JE ZALOŽEN NA TĚCHTO ZÁKLADNÍCH PRINCÍPECH:

- **Redukovaný obsah energie a tuků**, kdy zvíře přijímá relativně velká množství potravy, aniž by však požílo příliš mnoho energie
- **Vyšší obsah vlákniny** zvyšuje objem krmiva a pocit nasycení zvířete tak roste
- **Mírně zvýšený obsah minerálních látek a v tucích rozpustných vitaminů** kompenzuje jejich snížené množství v důsledku relativně nízkého obsahu tuků

PROBÍHÁ VE TŘECH KROCÍCH:

- **Krok 1** – Analýza a určení energetické potřeby krmné dávky pro redukci hmotnosti
- **Krok 2** – Redukce hmotnosti
- **Krok 3** – Udržení ideální hmotnosti

RŮZNÉ MOŽNOSTI POUŽITÍ ŘADY SPECIFIC V PROGRAMU REDUKCE HMOTNOSTI:

PSI

Krok 1-2

Specific CRD/CRW -1 Weight Reduction

Dieta určená pro efektivní snížení hmotnosti bez ztráty svalové hmoty (nízký obsah tuků a energie, vysoký obsah vlákniny a bílkovin, omega-3 mastné kyseliny z ryb, možné použití i u psů s diabetes mellitus).



POKRAČUJEME

Krok 3

Specific CRD Weight Control

Dieta určená pro udržení ideální tělesné hmotnosti a pro prevenci obezity (nízký obsah tuků, redukovaný obsah energie, zvýšená hladina vlákniny a bílkovin, omega-3 mastné kyseliny z ryb, možné použití u psů s diabetes mellitus).



NEBO

Krok 3

Specific CED Endocrine Support

Dieta určená pro udržení tělesné hmotnosti **upravená pro psy s endokrinologickým onemocněním** jako je: diabetes mellitus, Cushingův syndrom, hypotyreóza (středně vysoký obsah tuků a energie, zvýšený obsah vlákniny a bílkovin, vysoký obsah omega-3 mastných kyselin, snížený obsah fosforu, středně vysoký obsah sodíku a draslíku, obsahuje L-karnitin, taurin, beta glukany 1,3, a zvýšený obsah antioxidantů, zinku a selenu).



A....

Krok 1-3 Specific CT-H Healthy Treats

Pamlsek, který může být podáván v průběhu redukce hmotnosti i při prevenci obezity.



KOČKY

Krok 1-2

Specific FRD/FRW Weight reduction

Dieta určená pro efektivní snížení hmotnosti bez ztráty svalové hmoty (nízký obsah tuků a energie, vysoký obsah vlákniny a bílkovin, prevence struvitové urolitiázy, omega-3 mastné kyseliny z ryb, možné použití i u koček s diabetes mellitus).



Krok 3

Specific FXD/FXW Adult

Dieta určená pro udržení ideální tělesné hmotnosti a prevenci obezity (upravený obsah energie, vysoká chutnost, prevence struvitových krystalů a kamenů, omega-3 mastné kyseliny z ryb, FXW: možné použití u koček s diabetes mellitus).



Vysoká kvalita a nejvyšší redukční účinek veterinární diety Specific CRD-1 Weight Reduction byl nejnověji potvrzen testem německých spotřebitelů. Test je zveřejněn v časopise ÖKO-TEST (www.oekotest.de) pod názvem „Ein dicker hund“.

V tomto testu bylo velmi podrobně analyzováno 12 nejčastějších diet určených k redukci hmotnosti. Spolu s již výše zmiňovaným Specificem CRD-1 Weight Reduction byly zastoupeny takové redukční diety jako: Eukanuba Restricted Calorie, Royal Canin Weight Control DS 30, Hill's Science Plan Light a Purina ProPlan Light Original.*

V testu bylo hodnoceno nejen složení produktů, cena denní dávky, obsah GMO's, ale také informace zveřejněné

na obalech a využití současných vědeckých poznatků v boji s nadváhou a obezitou.

Specific CRD-1 Weight reduction byla jediná dieta, která dosáhla nejvyššího a celkově mimořádného výsledku: SEHR GUT ! / velmi kvalitní / s tímto komentářem:

„V našem testu byla pouze jediná dieta ohodnocena známkou ‚sehr gut‘ (velmi kvalitní) – odpovídala přesným obsahem všech živin a dostatečnou redukcí energie.“ (převzato z „Ein dicker hund“)

** Light-und Diathundefutter. Öko-test 2011 (4) p.100-107*

